

HEART RATE and BLOOD PRESSURE MONITOR

SMARTBAND

with colour screen

USER GUIDE

Infinity Activity Tracker



CE



Languages

GB

DE

IT

ΞΕΚΙΝΩΝΤΑΣ



Διαβάστε τον οδηγό χρήσης προσεκτικά πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν. Περιέχει σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας, και συμβουλές χρήσης-συντήρησης. Κρατήστε τον για μελλοντική αναφορά. Εάν το προϊόν αυτό μεταβιβάζεται σε τρίτο πρόσωπο, αυτός ο οδηγός χρήσης πρέπει να συμπεριληφθεί.

SAFETY ADVICES /ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Το προϊόν περιέχει ηλεκτρικά εξαρτήματα που θα μπορούσαν να προκαλέσουν τραυματισμό αν δεν χειριστούν ορθά.
- Μην ανοίξετε το περίβλημα ή αποσυναρμολογήσετε το προϊόν .
- Μην χρησιμοποιήσετε το προϊόν αν η οθόνη είναι ραγισμένη ή κατεστραμμένη.
- Μην εκθέσετε το προϊόν σε εξαιρετικά υψηλές ή χαμηλές θερμοκρασίες.
- Μην χρησιμοποιήσετε το προϊόν σε σάουνα.
- Μην αφήνετε το προϊόν σε άμεσο ηλιακό φως για μια εκτεταμένη χρονική περίοδο.
- Μην πετάξετε το προϊόν σε πυρκαγιά. Η ενσωματωμένη μπαταρία μπορεί να εκραγεί.
- Το προϊόν διαθέτει μια ενσωματωμένη μπαταρία, η οποία δεν αντικαθίσταται από τον χρήστη .
- Μην ελέγχετε ειδοποιήσεις κλήσεων ή άλλα στοιχεία στην οθόνη του προϊόντος κατά την οδήγηση ή σε άλλες καταστάσεις όπου οι αποσπάσεις της προσοχής θα μπορούσε να είναι επικίνδυνες.

- Αυτό το προϊόν δεν είναι παιχνίδι και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από παιδιά.
- Το προϊόν αυτό δεν είναι μια ιατρική συσκευή, και δεν προορίζεται για τη διάγνωση, τη θεραπεία, ή πρόληψη οποιασδήποτε ασθένειας.
- Η απόσταση που διανύεται μπορεί να είναι ανακριβής. Είναι μόνο για αναφορά και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται ως οποιοδήποτε σημείο αναφοράς πλοήγησης.
- Φορώντας το προϊόν σφιχτά μπορεί να οδηγήσει σε ερεθισμό λόγω του τριψίματος και της τριβής του δέρματος. Αφαιρέστε το προϊόν περιοδικά για να επιτρέψει το δέρμα σας να αναπνεύσει.
- Μην φοράτε το προϊόν πολύ σφιχτά. Αυτό μπορεί να περιορίσει τη ροή του αίματος, πιθανώς και να επηρεάσει το σήμα καρδιακών παλμών.
- Το προϊόν θα πρέπει να στηριχτεί συνήθως σε ενός δακτύλου πλάτος κάτω από το οστό του καρπού, όπως κανονικά θα φορούσατε ένα ρολόι.
- Αυτό το προϊόν έχει ταξινομηθεί ως IP67 και είναι προστατευμένο από τις επιπτώσεις της προσωρινής εμβύθισης σε νερό.



ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ ΑΝ:

- Έχετε ιατρική ή καρδιακή πάθηση ή τυχόν νοσήματα που ενδέχεται να επηρεαστούν από τη χρήση αυτού του προϊόντος.
- Παίρνετε οποιοδήποτε φωτοευαίσθητο φάρμακο.
- Έχετε επιληψία ή είστε ευαίσθητοι σε φώτα που αναβοσβήνουν.
- Έχετε μειωμένη κυκλοφορία ή μελανιάζετε εύκολα.
- Ξεκινάτε ή τροποποιείτε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης



ΠΡΟΣΟΧΗ: Η συσκευή μπορεί να

προκαλέσει ερεθισμό του δέρματος. Παρατεταμένη επαφή μπορεί να συμβάλει στην δερματικό ερεθισμό ή αλλεργίες σε κάποιους χρήστες. Εάν παρατηρήσετε οποιαδήποτε σημάδια ερυθρότητας του δέρματος, πρήξιμο, φαγούρα ή άλλα ερεθισμό του δέρματος, διακόψτε τη χρήση του προϊόντος. Συνεχής χρήση, ακόμη και μετά την υποχώρηση των συμπτωμάτων, μπορεί να οδηγήσει σε ανανέωση ή αύξηση του ερεθισμού. Αν τα συμπτώματα επιμείνουν, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

Μόνο ένας ιατρός έχει τα προσόντα να ερμηνεύσει τις μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης

Αρτηριακή Πίεση

Προειδοποίηση

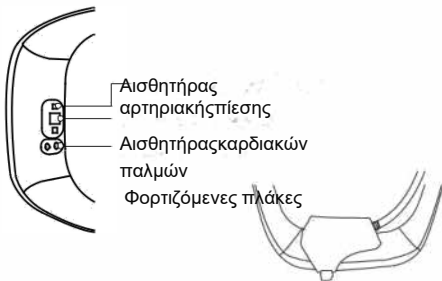
Χρήση αυτού του Smartband δεν θα πρέπει να αντικαταστήσει τακτικές ιατρικές εξετάσεις.

- Η αρτηριακή πίεση μπορεί να βρίσκεται σε μεγάλες διακυμάνσεις σε σύντομο χρονικό διάστημα, καθώς το επίπεδο της εξαρτάται από πολλούς παράγοντες. Συνήθως το επίπεδο της πίεσης του αίματος είναι χαμηλότερο το καλοκαίρι και υψηλότερο τον χειμώνα. Μπορεί να αλλάξει με την ατμοσφαιρική πίεση και επηρεάζεται από πολλούς παράγοντες, π.χ. σωματική εργασία, συναισθηματική κατάσταση, άγχος, γεύματα, διατροφικές συνήθειες, κλπ.
- Διάφορα φάρμακα, το αλκοόλ και το κάπνισμα μπορούν να ασκήσουν μεγάλη επίδραση στο επίπεδο της αρτηριακής πίεσης. Μην καπνίζετε, πίνετε καφεϊνούχα ποτά ή άσκήστε μέσα σε 30 λεπτά πριν από τη μέτρηση της πίεσης του αίματος σας.

INTENDED USE

Αυτό το Smartband προορίζεται για την παρακολούθηση μετρήσεων σχετικά με την φυσική κατάσταση όπως καρδιακοί παλμοί, αρτηριακή πίεση, απόσταση περπατήματος ή τρεξίματος, κατανάλωση θερμίδων, παρακολούθηση έμμηνου κύκλου και την ποιότητα του ύπνου. Η μέτρηση δεδομένων δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για οποιαδήποτε ιατρική, περιπατητική ή διατροφική αναφορά.

ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΣΑΣ



ΦΟΡΤΙΣΗ

1. Συνδέστε το καλώδιο φόρτισης σε θύρα USB στον υπολογιστή ή φορτιστή ρεύματος φόρτισης εξόδου. Φάσμα φόρτισης: από 200 mA σε 2 A
2. Συνδέστε το κλιπ φόρτισης στις φορτιζόμενες πλάκες που βρίσκονται στο πίσω μέρος του προϊόντος.
3. Βεβαιωθείτε ότι οι πλάκες της φόρτισης είναι ευθυγραμμισμένες με τις ακίδες στο καλώδιο φόρτισης.
4. Μέσος χρόνος φόρτισης είναι περίπου 2 ώρες.

ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ ON/OFF

Για ενεργοποίηση:

1. Πιέστε και κρατήστε πατημένο το πλήκτρο λειτουργίας για περίπου 3 δευτερόλεπτα.
2. Το Smartband δονείται, ανάβει και εμφανίζεται μια κύρια οθόνη με ώρα και ημερομηνία.



Για απενεργοποίηση:

1. Μεταβείτε στο απενεργοποίηση μενού όπως φαίνεται.
2. Πιέστε και κρατήστε πατημένο το πλήκτρο λειτουργίας για περίπου 3 δευτερόλεπτα.
3. The Smartband δονείται και απενεργοποιείται.



H BAND APP

Για την καλύτερη εξυπηρέτηση κατεβάστε και εγκαταστήστε την "Band" app στο App Store, GooglePlay ή σκανάροντας τον QR κωδικό κάτω.

App Store



Google Play



"H Band" app επιτρέπει να χρησιμοποιήσετε επιπλέον χαρακτηριστικά, όπως:

- Συγχρονισμός της ημερομηνίας και ώρας με το τηλέφωνό σας.
- Ταμπλό με επισκόπηση όλων των δεδομένων που μετριώνται.
- Συνεχής καρδιακός ρυθμός και παρακολούθηση της αρτηριακής πίεσης.
- Ειδοποίηση καρδιακού ρυθμού.
- Ρύθμιση στόχων προσωπικών αθλητικών και ύπνου
- Εντοπισμός με υποστήριξη χάρτη GPS.
- Επισκόπηση νυχτερινών μοτίβων.
- Ειδοποιήσεις για εισερχόμενες κλήσεις, μηνύματα κειμένου, facebook, Twitter, WhatsApp, WeChat, κλπ
- Ρυθμίσεις για ξυπνητήρι
- Καθιστικές ρυθμίσεις 8

ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΗΣΗ

1. Ανάψτε το Smartband.
2. Ενεργοποιήστε Bluetooth σύνδεση στο τηλέφωνο σας.
3. Ανοίξτε την "Band" app.
4. Πηγαίνετε στις ρυθμίσεις--> "Η συσκευή μου" και από τη λίστα με τις συσκευές επιλέξτε Smartband για να ταιριάξει.
5. Μόλις Smartband και τηλέφωνο ταιριάξουν, το Bluetooth® λογότυπο  εμφανίζεται στην οθόνη ημερομηνίας και ώρας.

→ **Συμβουλή:** Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την "Band" app είτε δημιουργώντας λογαριασμό νέου χρήστη ή λογαριασμό

φιλοξενούμενου. → **Συμβουλή:** Αφού εγκαταστήσετε την "Band" app μπορεί να χρειαστεί να εισάγετε πληροφορίες χρήστη όπως:

ηλικία, βάρος, τόνος δέρματος, ηλικία και φύλο.

- : Μόλις το Smartband και το τηλέφωνο ταιριάξουν, η εφαρμογή αυτόματα ξεκινά συγχρονισμό δεδομένων.

Οθόνη αφύπνισης

Για τη διατήρηση της μπαταρίας η οθόνη σβήνει όταν δεν χρησιμοποιείτε. Επανέρχεται αυτόματα όταν περιστρέψετε τον καρπό σας προς το μέρος σας.

Για να απενεργοποιήσετε την δυνατότητα αφύπνισης ή να θέσετε ένα χρονικό πλαίσιο όταν είναι απενεργοποιημένη (π.χ να σταματήσετε την οθόνη να είναι ανοιχτή το βράδυ ανοίξτε την "Band" app και πηγαίνετε *Ρυθμίσεις--Η συσκευή μου --* .Περιστρέψτε τον καρπό.

→ **Συμβουλή:** Η ώρα την νύχτα μπορεί να ελεγχθεί πατώντας το πλήκτρο λειτουργίας

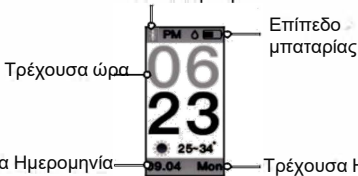
TOGGING THROUGH MENUS

Η οθόνη προεπιλογής ή «σπίτι» είναι μια ώρα / ημερομηνία οθόνης. Πιέστε το πλήκτρο λειτουργίας για να μεταβείτε μέσω του μενού.

1. Ώρα/ Ημερομηνία οθόνης

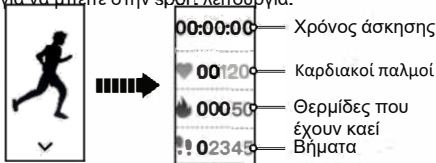
Μόλις το Smartband και το τηλέφωνο ταιριάξουν, η ώρα και η ημερομηνία αυτόματα συγχρονίζονται. Αν ο συγχρονισμός αποτύχει, ανοίξτε την "Band" app, πηγαίνετε "Dashboard" και σύρετε την οθόνη προς τα κάτω.

Bluetooth συνδεση λογότυπο



2. Sport Λειτουργία

Στο sport μενού , πατήστε και κρατήστε το πλήκτρο λειτουργίας για περίπου 3 δευτερόλεπτα για να μπειτε στην sport λειτουργία.



Κατά την διάρκεια της άσκησης, πατήστε στο πλήκτρο λειτουργίας:

- Παύση προπόνησης
- ▶ Συνέχιση προπόνησης
- Έξοδος προπόνησης

Για να επιβεβαιώσετε την ενέργεια, πιέστε και κρατήστε πατημένο το πλήκτρο λειτουργίας για περίπου 3 δευτερόλεπτα.

→ **Συμβουλή 1:** Οι μετρήσεις των καρδιακών παλμών που μετρώνται στην sport λειτουργία δεν συγχρονίζονται με την "Band" app.

3. Βηματόμετρο Λειτουργία

Δείχνει τα βήματα που λαμβάνονται κατά τη διάρκεια της ημέρας. Τα βήματα δεν θα υπολογίζονται αν δεν θα ταλαντεύετε (κουνάτε) τα χέρια σας κατά τη διάρκεια του περιπάτου / άσκησης.

Steps
Βήματα



4. Μετρητής απόστασης Mode

Από προεπιλογή, απόσταση που περπάτηθηκε / τρέξιμο εμφανίζεται σε χιλιόμετρα. Για να αλλάξετε τη μονάδα imperial πόδι, ανοίξτε την «Band» app και πηγαίνετε στις «Ρυθμίσεις»-- «Ρύθμιση μονάδας» μενού.

Απόσταση
Walked



- **Συμβουλή:** Με σκοπό να υπολογίσετε επακριβώς το κάψιμο των θερμίδων ανοίξτε την "Band" app και βάλτε πληροφορίες χρήστη, όπως: ύψος, βάρος, ηλικία και γένος. Είναι απαραίτητο για να καθοριστεί το προσωπικό BMI*.

Θερμίδες
Καμμένες



* Δείκτης μάζας σώματος (ΔΜΣ) είναι μια μέτρηση του σωματικού λίπους με βάση το βάρος σας σε σχέση με το ύψος σας, και ισχύει για τους περισσότερους ενήλικες άνδρες και γυναίκες ηλικίας 20 ετών και άνω.

Προσοχή! Δεδομένα που εμφανίζονται είναι μόνο για αναφορά και δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως οποιοδήποτε ιατρική ή διατροφική αναφορά.

6. Αρτηριακή Πίεση Οθόνη

Μετράει την τρέχουσα αρτηριακή πίεση .

Αρτηριακή
Πίεση



Μιας φορές μετρήσεις:

- Για να κάνετε μια γρήγορη και μιας φορές μέτρηση, απλά πηγαίνετε στο μενού αρτηριακή πίεση όπως εμφανίζεται, απλώστε το χέρι σας σε ένα τραπέζι, ώστε το Smartband να είναι περίπου στο ίδιο ύψος με την καρδιά σας και περιμένετε περίπου 1 λεπτό.

➔ Συμβουλή: Εφάπαξ μετρήσεις δεν συγχρονίζονται με την εφαρμογή « Band».

Συνηθισμένες μετρήσεις αρτηριακής πίεσης:

Αποθηκεύστε όλες τις μετρήσεις της πίεσης αίματος που γίνονται σε τακτική βάση, οι μετρήσεις πρέπει να αρχίσουν από την εφαρμογή «H Band». Για να γίνει αυτό: 1. Ανοίξτε την « Band» app και πηγαίνετε στο «Ταμπλό»,

2. Επιλέξτε ή "Normal λειτουργία" ή "Προσωπική λειτουργία".
3. Αρχίστε την μέτρηση πατώντας το πλήκτρο έναρξης. ►-

Σημείωση! Το Smartband παρακολουθεί αυτόματα την αρτηριακή σας πίεση σε διαστήματα 1 ώρας και, στη συνέχεια συγχρονίζει την μετρούμενη τιμή με την «Band» app κάθε 1 ώρα. Για να ενεργοποιήσετε την αυτόματη πίεση αίματος παρακολούθησης ανοίξτε την «Band» app και πηγαίνετε στις «Ρυθμίσεις»--> «Η συσκευή μου»--> «Ρύθμιση διακόπτη» και πατήστε «Αυτόματη παρακολούθηση BP».

- ➔ Συμβουλή 1: «Προσωπική λειτουργία» συνιστάται για τα άτομα που πάσχουν από υπέρταση ή υπόταση. Επιτρέπει τα πιο ακριβή δεδομένα σημεία αναφοράς βάσει προ-μετρημένης προσωπικής αρτηριακής πίεσης (σε λειτουργία αδράνειας σώμα «φυσιολογικό», ονομάζεται υπόταση). Για να ορίσετε την προσωπική πίεση του αίματος σας μεταβείτε «Ταμπλό»-- -- «Προσωπική λειτουργία»-- «Προσωπική BP δοκιμαστική λειτουργία ρύθμισης» μενού.
- ➔ Συμβουλή 2: Είναι σημαντικό να λάβετε γνώση της πίεσης του αίματός σας κατά την ίδια ώρα κάθε μέρα, όπως το πρωί και το βράδυ.



7. Παρακολούθηση καρδιακών παλμών

Μετράει τους τρέχοντες καρδιακούς σας παλμούς. Για να ξεκινήσετε χειροκίνητη μέτρηση πηγαίνετε στο μενού καρδιακοί παλμοί και περιμένετε περίπου 10 δευτερόλεπτα.

Heart
Καρδιακοί
παλμοί



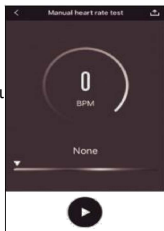
Μετρήσεις μιας φοράς:

Χειροκίνητες μετρήσεις από αυτό το μενού δεν συγχρονίζονται με την "Band" app. Αντίθετα το Smartband παρακολουθεί αυτόματα τους καρδιακούς παλμούς κάθε 10 λεπτά και, στη συνέχεια, συγχρονίζει την μετρούμενη τιμή με την «Band» app κάθε 30 λεπτά. Για να ενεργοποιήσετε την αυτόματη παρακολούθηση καρδιακών παλμών ανοίξτε «Band» app και μεταβείτε Ρυθμίσεις -- **Η συσκευή μου**--> **Διακόπτης ρύθμισης**" και πατήστε στο "HR αυτόματη παρακολούθηση".

Συνήθεις μετρήσεις καρδιακών παλμών:

Για να σώσετε όλες τις μετρήσεις καρδιακών παλμών που γίνονται σε τακτική βάση, οι μετρήσεις εισάγονται από την "Band" εφαρμογή

Ανοίξτε την "Bandapp", επιλέξτε ταμπλό και κλικάρετε στο



2. Ξεκινήστε την μέτρηση πατώντας το πλήκτρο έναρξης ►.

8. Οθόνη 'Υπνου

Παρακολουθήστε τις τελευταίες φορές ύπνου σας σε καθημερινή βάση. Για να προβάλετε τις εγγραφές του ύπνου σας, ανοίξτε "Band" app και πηγαίνετε στο «Ταμπλό»--> «μενού Υπνος».

Sleep
Time



ΧΑΜΕΝΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ

→ Συμβουλή: Η δυνατότητα «Εύρεση χαμένου τηλεφώνου» χρειάζεται πρώτα να ενεργοποιηθεί από το μενού ρυθμίσεων της εφαρμογής. Ανοίξτε «Band» app και πηγαίνετε στις «Ρυθμίσεις»--> «Η συσκευή μου»--> «Ρύθμιση διακόπτη» μενού και πατήστε «Εύρεση κινητού».

Για να βρείτε το χαμένο
τηλέφωνο:

- 1., Μεταβείτε στο μενού Εύρεση χαμένου τηλεφώνου.
2. Πατήστε και κρατήστε πατημένο το πλήκτρο λειτουργίας για περίπου 4 δευτερόλεπτα.
3. Αν το τηλέφωνο είναι μέσα στο εύρος σύνδεσης Bluetooth, το τηλέφωνο θα χτυπήσει.



ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ

→ Συμβουλή: το χρονόμετρο"



πρέπει πρώτα να ενεργοποιηθεί από το μενού εφαρμογής 0. Ανοίξτε την εφαρμογή «Band» και πηγαίνετε στις «Ρυθμίσεις»--> «Η συσκευή μου»--> «Διακόπτη Ρύθμισης» μενού και πατήστε « κλείσιμο λειτουργίαςχρονόμετρου λειτουργία».

- Όταν είστε στο χρονόμετρο μενού, όπως φαίνεται, πιέστε και κρατήστε πατημένο το πλήκτρο λειτουργίας για περίπου 3 δευτερόλεπτα για να εισέλθετε στη λειτουργία χρονομέτρου. Πατήστε το πλήκτρο λειτουργίας για να ξεκινήσετε το χρονόμετρο και πατήστε ξανά για να διακόψετε προσωρινά. Πιέστε και κρατήστε το πλήκτρο λειτουργίας για περίπου 3 δευτερόλεπτα πάλι για να τερματίσετε τη λειτουργία του χρονομέτρου.

ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗ ΜΕΤΡΗΣΗ

Συμβουλή: Η λειτουργία 'αντίστροφη μέτρηση' χρειάζεται να ενεργοποιηθεί από το μενού της εφαρμογής.

Ανοίξτε το

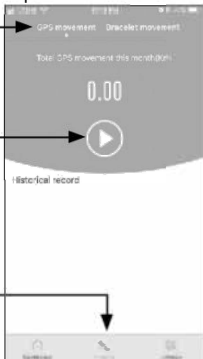
"Band" app και πηγαίνετε στις "Ρυθμίσεις" --> "Η συσκευή μου" --> "αντίστροφη μέτρηση" και πατήστε σε "Οθόνη διεπαφής". Τώρα η αντίστροφη μέτρηση μπορεί να ενεργοποιηθεί από την "Band" εφαρμογή.

GPS ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ

1. Ανοίξετε την "H Band" app και πατήστε στο "Τρέξιμο".



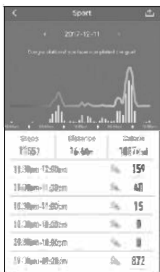
2. Πατήστε στην "GPS κίνηση".



3. Πατήστε στο ► για να αρχίσει η άσκηση τρεξίματος

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΟ ΤΑΜΠΛΟ

Το ταμπλό σας επιτρέπει να δείτε το ιστορικό όλων των μετρήσεων σας.



Η BAND APP ΜΕΝΟΥ ΡΥΘΜΙΣΕΩΝ

Για να εισέλθετε στο μενού ρυθμίσεων ανοίξτε "Η Band" app και πηγαίνετε στο μενού ρυθμίσεων:



Πατήστε να επεξεργαστείτε

ψευδώνυμο και πληροφορίες χρήστη

, π.χ
ύψος και βάρος.
Στο υπο-μενού,

πατήστε στο εικονίδιο να εισάγετε
γυναικεία δεδομένα σχετικά με
τους κύκλους περιόδου

Πατήστε να εισάγετε
επιπλέον ρυθμίσεις.

Πατήστε να
ρυθμίσετε προσωπικό
αθλητικό στόχο

Πατήστε να
ρυθμίσετε προσωπικό
στόχο ύπνου

Πατήστε να αλλάξετε
την μονάδα μεταξύ
μετρικής και μονάδας
του αγγλικού
συστήματος

Πατήστε για αποσύνδεση

Πατήστε να
ταιριάξετε το
Smartband με το
WeChatapp.



Για πρόσβαση στο μενού με τις επιπλέον ρυθμίσεις πατήστε "Η συσκευή μου".

- **Μηνυμα γνωστοποίησης:** Ενεργοποιήστε/Απενεργοποιήστε γνωστοποιήσεις μηνυμάτων από διάφορες εφαρμογές.
- **Ρυθμίσεις ξυπνητηριού:** Ρυθμίστε το ξυπνητήρι.
- **Καθηστική ρύθμιση:** Ρυθμίστε την καθιστική υπενθύμιση.
- **Προειδοποίηση καρδιακού ρυθμού:** Ρυθμίστε οριο στον καρδιακό ρυθμό .
- **:Γυρίστε τον καρπό:** Ρυθμίστε την οθόνη ξυπνήματος με το γύρισμα του καρπού .
- **Ταίριασμα συσκευής:** Ενεργοποιήστε/ απενεργοποιήστε αυτόματο συγχρονισμό δεδομένων μεταξύ τηλεφώνου και του Smartband.
- **BP ιδιωτική λειτουργία:** Εισάγετε την προσωπική σας αρτηριακή πίεση σαν αναφορά.
- **Ρύθμιση διακόπτη:**
 - **Ανίχνευση φθοράς:** Ενεργοποιήστε/απενεργοποιήστε αυτόματη ανίχνευση του Smartband που έχει φθαρεί.
 - **HR αυτόματη παρακολούθηση:**
 - Ενεργοποιήστε/απενεργοποιήστε αυτόματη παρακολούθηση καρδιακού ρυθμού.
 - **BP αυτόματη παρακολούθηση:** Ενεργοποιήστε/ απενεργοποιήστε αυτόματη παρακολούθηση καρδιακού ρυθμού.
 - **Βρείτε το κινητό τηλέφωνο:** Ενεργοποίηση/ απενεργοποίηση επιπρόσθετης αναζήτησης κινητού τηλεφώνου στο Smartband.
- **Χρονόμετρο λειτουργία:** Ενεργοποίηση/απενεργοποίηση επιπρόσθετου μενού - χρονομέτρου στο Smartband
- **Τραβήξτε φωτογραφία:** τραβήξτε μια απομακρυσμένη φωτογραφία πατώντας το Smartband.

Αντίστροφη μέτρηση: Ρύθμιση/Έναρξη αντίστροφης μέτρησης και επιτρέψτε την απομακρυσμένη ενεργοποίηση από το Smartband. **Επαναφορά κωδικού πρόσβασης:** ρυθμίστε/επαναφέρετε τον κωδικό Smartband για να αποτρέψετε την σύνδεση με άλλες συσκευές. Κωδικός πρόσβασης προεπιλογής: 0000.

Ρυθμίσεις ύφους κύριας διεπαφής: επιλέξτε εμφάνιση στυλ 4 (διαθέσιμα στυλ)

Αναβάθμιση του firmware: αναβάθμιση του υλικολογισμικού του Smartband

Διαγραφή δεδομένων: Διαγραφή όλων των δεδομένων μέτρησης.

ΚΥΚΛΟΣ ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΥ ΕΜΜΗΝΟΥ ΡΥΣΗΣ

Αυτό το Smartband προβάλλει έναν εμμηνορροϊκό κύκλο εντοπισμού (εμμήνου ρύσεως / περίοδος ωορρηξίας / ασφαλής περίοδος). Αυτό επιτυγχάνεται λαμβάνοντας υπόψη μια άμεση συσχέτιση μεταξύ της ανάπαυσης μετρήσης καρδιακού ρυθμού από το Smartband και τέσσερις έμμηνους κύκλους.

Επιπλέον, εάν οι μέρες περιόδου εισάγονται τακτικά, το Smartband έχει τη δυνατότητα να προβλέπει μελλοντικές περιόδους. Σε μακροπρόθεσμη βάση, το Smartbandb, από την παρακολούθηση της εμμήνου ρύσεως και τις τιμές του καρδιακού ρυθμού, θα μπορούσε επίσης να χρησιμοποιήσετε τα μοναδικά δεδομένα για να σας βοηθήσει να συλλάβετε.

Για να εισάγετε γυναικεία στοιχεία σχετικά με τους κύκλους περιόδους:

- Ανοίξτε την "H Band" εφαρμογή, "Ρυθμίσεις", πατήστε στο όνομα χρήστη¹¹ και μετά στο  εικονίδιο.
- Πρώτα, επιλέξτε την τρέχουσα κατάσταση του σώματος όπως φαίνεται παρακάτω και επεξεργαστείτε δεδομένα σχετικά με αυτή την κατάσταση. < [Female details page](#)

Επιλέξτε την κατάσταση σας

-  Record menstruation >
-  περιμένοντας την εγκυμοσύνη >
-  εγκυμοσύνη >
-  Μητέρα >

Κύκλος εντοπισμού:

Αφού καταχωρηθούν όλα τα σχετικά δεδομένα, ο κύκλος εμμήνου ρύσης υποδεικνύεται από ένα εικονίδιο που βρίσκεται στην κορυφή της οθόνης:



Έμμηνος ρύση



Περίοδος ωορρηξίας



Ασφαλής περίοδος

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

- Απενεργοποιήστε το προϊόν πριν τον καθαρισμό.
 - Καθαρίστε και στεγνώστε το προϊόν τακτικά, ιδιαίτερα σε περιοχές που έρχονται σε επαφή με το δέρμα.
- Χρησιμοποιήστε ένα καθαρό υγρό ή αντι-στατικό ύφασμα.
- Μην χρησιμοποιείτε καθαριστικά χημικά ή λειαντικά.
 - Καθαρίζετε τακτικά τις πλάκες φόρτισης / θύρες, αισθητήρες αίματος και καρδιάς γιατί συσσωρευμένη σκόνη και χνούδια θα μπορούσαν να επηρεάσουν τη διαδικασία φόρτισης.
 - Όταν δεν το χρησιμοποιείτε, αποθηκεύετε το προϊόν στην αρχική του συσκευασία, μακριά από παιδιά και κατοικίδια.

ΤΕΧΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Τάση: 5 V

Μπαταρία: 5 V, 130 mAh Li-Po

Εύρος ρεύματος: 200mA-2A

Θύρα φόρτισης: : USB2.0

Βάρος: περ.. 20 g

Μέγεθος: περ. 230 x 20 mm

Χρόνος φόρτισης: περ. 2 ώρες

Χρόνος αναμονής: περ. 5 μέρες

IP αξιολόγηση: IP67

Bluetooth® έκδοση: 4.0

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ

 Χρησιμοποιημένα ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά προϊόντα δεν θα πρέπει να απορρίπτονται με τα οικιακά απορρίματα.

Η παρουσία αυτού του συμβόλου πάνω στο προϊόν  ή στην συσκευασία του εξυπηρετεί σαν υπενθύμιση. Μερικά από τα υλικά που αποτελούν αυτό το προϊόν μπορούν να ανακυκλωθούν αν σταλούν σε ένα κατάλληλο κέντρο ανακύκλωσης. Ξαναχρησιμοποιώντας τα μέρη και πρώτες ύλες από χρησιμοποιημένα προϊόντα, συνεισφέρετε σημαντικά στην προστασία του περιβάλλοντος. Για περισσότερες πληροφορίες κέντρα συλλογής για χρησιμοποιημένο εξοπλισμό, μπορείτε να έρθετε σε επαφή με το δημοτικό συμβούλιο, με την υπηρεσία απορριμμάτων, ή το κατάστημα αγοράς του προϊόντος.



Μην το απορρίπτετε στα οικιακά απορρίματα, καθώς το προϊόν περιέχει μπαταρίες. Επιστρέψτε χρησιμοποιημένες μπαταρίες σε κέντρο ανακύκλωσης μπαταριών.

Η απόρριψη των υλικών συσκευασίας θα πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς λειτουργίας.

ΕΥ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ

Η Uerotek Ltd. δηλώνει ότι το προϊόν: Heart Rate Monitor Smartband, συμμορφώνεται με τις ουσιώδεις απαιτήσεις και τις λοιπές σχετικές διατάξεις της οδηγίας Radio Equipment Directive (RED) (2014/53/EE) και άλλες ισχύουσες οδηγίες, εξ' ου και το σήμα CE που είναι συνδεδεμένο με αυτό:



Παρασκευάζεται στην
Κίνα για: Uerotek Ltd.
CW16BG
www.uerotek.co.uk

Apache

PULS- und BLUTDRUCKMESSER SMARTBAND mit Farbdisplay

BEDIENUNGSANLEITUNG

Infinity Activity Tracker



INBETRIEBNAHME



Lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor der Benutzung des Produkts sorgfältig durch. Sie enthält sowohl wichtige Informationen zu Ihrer Sicherheit als auch Bedienungs- und Pflegehinweise. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung für zukünftige Referenz gut auf. Bei Übergabe dieses Produkts an Dritte ist diese Bedienungsanleitung ebenfalls mit zu übergeben.

SICHERHEITSHINWEISE

- ff* Dieses Produkt enthält elektronische Komponente, die bei unsachgemäßer Handhabung zu Verletzungen führen kann.
- ff* Öffnen Sie weder das Gehäuse noch nehmen Sie dieses Produkt auseinander.
- ff* Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn das Display gesprungen oder beschädigt ist.
- ff* Setzen Sie das Produkt weder sehr hohen noch sehr tiefen Temperaturen aus.
- ff* Nutzen Sie das Produkt weder in einer Sauna noch in Dampfbädern.
- ff* Setzen Sie das Produkt nicht über längere Zeit direktem Sonnenlicht aus.
- ff* Werfen Sie das Produkt nicht ins Feuer. Die eingebaute Batterie könnte explodieren.
- ff* Das Produkt besitzt eine eingebaute Batterie, die nicht durch den Kunden ausgetauscht werden kann.

- ff* Überprüfen Sie keine Anrufbenachrichtigungen oder sonstige Daten auf dem Display des Produkts, wenn Sie fahren oder sich in Situationen befinden, wo Ablenkung zu Unfällen führen kann.
- ff* Dieses Produkt ist kein Spielzeug und darf nicht von Kindern verwendet werden.
- ff* Dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät und nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung irgendwelcher Krankheiten bestimmt.
- ff* Die zurückgelegte Entfernung kann ungenau sein. Sie dient nur als Referenz und darf nicht als Navigationsreferenz verwendet werden.
- ff* Festes Tragen des Produkts kann durch Reiben und Scheuern zu Hautreizungen führen. Nehmen Sie das Produkt regelmäßig ab, damit die darunterliegende Haut trocknen und wieder atmen kann.
- ff* Tragen Sie das Produkt nicht zu fest. Das kann zu Behinderungen der Durchblutung führen, das potentielle Einflüsse auf das Pulssignal hat.
- ff* Unter dem Produkt sollte ungefähr eine fingerbreit Platz zum Handgelenkknochen sein – so, als würden Sie eine Uhr tragen.
- ff* Dieses Produkt wurde als IP67 eingestuft, was besagt, dass es gegen kurzzeitiges Eintauchen in Wasser geschützt ist.



KONSULTIEREN SIE VOR DER VERWENDUNG IHREN HAUSARZT, WENN SIE:

- ff* Krank sind, Herzleiden oder sonstige vorbestehende Krankheiten besitzen, auf die sich die Nutzung dieses Produkts auswirken könnte.
- ff* Wenn Sie lichtsensibilisierende Medikamente einnehmen.
- ff* An Epilepsie oder anderen Empfindlichkeiten auf blinkende Lichter leiden.
- ff* Einen schwachen Kreislauf haben oder leicht zu blauen Flecken neigen.
- ff* Bei Beginn oder Modifikation von Trainingsprogrammen.



ACHTUNG: Das Gerät kann
Hautreizungen verursachen.

Langanhaltender Kontakt kann bei einzelnen Benutzern die Ursache von Hautreizungen oder Allergien sein. Unterbrechen Sie bitte sofort bei jeglichen Anzeichen von Hautrötung, Schwellung, Juckreiz oder anderen Hautreizungen die Verwendung des Produkts. Eine Fortsetzung der Verwendung kann selbst nach Abklingen der Symptome zu neuen oder stärkeren Hautreizungen führen. Bitte konsultieren Sie bei Nichtabklingen der Symptome Ihren Hausarzt.

Hinweise zum Blutdruck

ff WARNUNG! Nur ein praktischer Arzt besitzt die Qualifikationen, Ihre Blutdruckmesswerte beurteilen zu können. Die Benutzung dieses Smartbands darf die ärztliche Untersuchung nicht ersetzen.

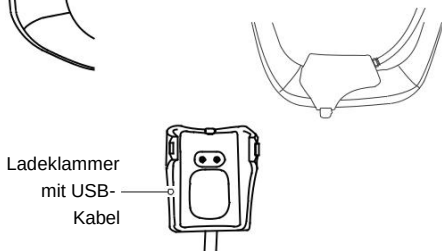
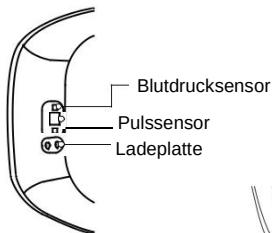
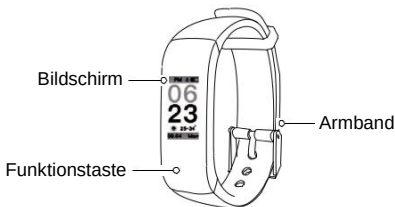
ff Der Blutdruck kann aufgrund vieler verschiedener Faktoren in kurzen Abständen großen Schwankungen unterliegen. Meistens ist der Blutdruck im Sommer niedriger und im Winter höher. Er kann sich mit dem atmosphärischen Druck ändern und wird von vielen Faktoren wie beispielsweise körperliche Anstrengung, emotionale Verfassung, Stress, Essen, Diäten u. s. w. beeinflusst.

ff Verschiedene Medikamente, Alkohol und Rauchen können einen großen Einfluss auf den Blutdruck ausüben. Rauchen Sie mindestens innerhalb 30 Minuten vor der Messung Ihres Blutdrucks nicht und trinken Sie in dieser Zeit auch keine koffeinhaltigen Getränke und führen Sie keine körperlich anstrengenden Tätigkeiten durch.

VORGESEHENE BENUTZUNG

Dieses Smartband ist dazu vorgesehen, gesundheitsbezogene Daten wie z. B. den Puls, Blutdruck, zurückgelegte Entfernungen (Gehen, Laufen), den Kalorienverbrauch, den Menstruationszyklus und die Schlafqualität zu sammeln. Die gemessenen Daten dürfen weder als medizinische oder ambulante noch als diätische Referenz herangezogen werden.

IHR PRODUKT



AUFLADEN

1. Stecken Sie das Ladekabel in einen USB-Port Ihres Computers oder an ein Ladegerät mit 5 V Ladestrom. Ladebereich: Von 200 mA bis 2 A.
2. Verbinden Sie die Aufladeklammer mit der Aufladeplatte, die sich an der Innenseite des Produkts befindet.
3. Achten Sie dabei auf Deckungsgleichheit der Aufladeplatte mit den Aufladestiften des Aufladekabels.
4. Die durchschnittliche Ladezeit beträgt ungefähr 2 Stunden.

EIN-/AUSSCHALTEN

Einschalten:

1. Halten Sie die Funktionstaste für 3 Sekunden gedrückt.
2. Das Smartband vibriert und nach dem Einschaltvorgang wird der Hauptbildschirm mit Uhrzeit und Datum angezeigt.



Ausschalten:

1. Wechseln Sie wie in der Abbildung gezeigt ins Menü Ausschalten.
2. Halten Sie die Funktionstaste für 3 Sekunden gedrückt.
3. Das Smartband vibriert und schaltet sich anschließend aus.



APP „H BAND“

Um den vollständigen Leistungsumfang Ihres Smartbands nutzen zu können, laden und installieren Sie bitte die „H Band“-App aus dem App Store oder aus Google Play. Alternativ können Sie auch den unten abgedruckten QR-Code scannen.

App Store



Google Play



Mit der App „H Band“ stehen Ihnen weitere Funktionen zur Verfügung wie beispielsweise:

- ff* Synchronisation von Datum und Zeit mit Ihrem Telefon
- ff* Ein Dashboard mit Überblick auf alle gemessenen Daten

- ff* Kontinuierliche Puls- und Blutdruckmessung

- ff* Pulsalarm

- ff* Einstellung eigener Sport- und Schlafziele

- ff* Streckentracker mit GPS-Kartenunterstützung

- ff* Überblick über Schlafmuster

- ff* Benachrichtigungen für eingehende Anrufe, Textnachrichten, Facebook, Twitter, WhatsApp, WeChat, usw.

- ff* Alarめinstellungen

- ff* Ortgebundene Einstellungen

KOPPELN

1. Schalten Sie das Smartband ein.
2. Aktivieren Sie das Bluetooth® Ihres Telefons.
3. Öffnen Sie die App „H Band“.
4. Gehen Sie zu „*Einstellungen* --> *Mein Gerät*“ und wählen Sie das Smartband aus der Liste aus, um es zu verbinden.
5. Wenn das Smartband mit dem Telefon verbunden wurde, erscheint das Bluetooth®-Logo auf dem Uhrzeit- und Datumbildschirm.

„„ **Tip**p: Sie können die „H Band“-App verwenden, indem Sie ein neues Benutzerkonto anlegen oder das Gastkonto verwenden.

„„ **Tip**p: Nachdem Sie die „H Band“-App installiert haben, müssen Sie gegebenenfalls Benutzerinformationen wie z. B. Größe, Gewicht, Hautfarbe, Alter und Geschlecht angeben.

„„ **Tip**p: Nachdem Smartband und Telefon verbunden wurden, beginnt die App automatisch mit der Datensynchronisation.

AUFWECKBILDSCHIRM

Um die Batterie zu schonen, schaltet sich das Display bei Nichtbenutzung ab. Es weckt automatisch wieder auf, wenn Sie Ihr Handgelenk zu sich hin drehen.

Um die Aufweckfunktion auszuschalten oder eine bestimmte Zeit einzustellen, nach der das Display abgeschaltet wird (z. B. um zu verhindern, dass sich das Display nachts anschaltet), öffnen Sie die „H Band“-App und gehen zu *Einstellungen* --> *Mein Gerät* --> *Handgelenk drehen*.

„**Tipp:** Sie können die Zeit nach wie vor durch einmaliges Antippen der Funktionstaste ablesen.“

BEWEGUNG DURCH DIE MENÜS

Der Standard- bzw. Startbildschirm ist der Datum-Zeit-Bildschirm. Drücken Sie die Funktionstaste, um sich durch die Menüs zu bewegen.

1. Datum-Zeit-Bildschirm

Sobald das Smartband mit dem Telefon verbunden ist, werden Datum und Zeit automatisch synchronisiert. Wenn die Synchronisation fehlschlägt, dann öffnen Sie die App „H Band“, wechseln Sie dann zum „Dashboard“ und wischen Sie abschließend den Bildschirm nach unten.



2. Sport-Modus

Wenn Sie wie gezeigt im Sportmenü sind, drücken und halten Sie die Funktionstaste für ca. 3 Sekunden, um in den Sport-Modus zu wechseln.



Tippen Sie während Ihrer Übungen auf die Funktionstaste, um Folgendes zu tun:

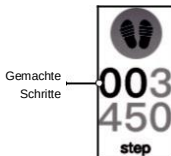
- ⏸ Trainingseinheit unterbrechen
- ▶ Trainingseinheit fortsetzen
- ⏪ Trainingseinheit beenden

Um Ihre Auswahl zu bestätigen, drücken und halten Sie die Funktionstaste für ca. 3 Sekunden.

„**Tipp 1:** Die Pulsdaten, die im Sport-Modus aufgenommen werden, werden nicht mit der „H Band“-App synchronisiert.

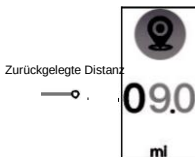
3. Pedometer-Modus

Zeigt die an einem Tag gemachten Schritte an. Schritte werden nur dann gezählt, wenn Sie während des Laufens bzw. Ihrer Übungen Ihre Arme schwingen (bewegen).



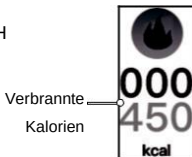
4. Entfernungszähler-Modus

Standardmäßig wird die zurückgelegte Entfernung in Kilometer angezeigt. Um die Einheit auf die imperiale Einheit >Foot< zu ändern, öffnen Sie die „H Band“-App und gehen Sie auf Menü *"Einstellungen"* --> *"Einheiten einstellen"*.



5. Kalorienzähler-Modus

„„ **Tipp:** Öffnen Sie die App „H Band“ und geben Sie hier Anwenderinformationen wie beispielsweise



Körpergröße, Gewicht, Alter und Geschlecht ein, damit die verbrannten Kalorien möglichst genau ermittelt werden können. Das ist notwendig, um Ihren BMI* zu ermitteln.

Der * **Body-Maß-Index (BMI)** ist eine Messgröße des Körperfetts basierend auf dem Gewicht in Relation zur Körpergröße und wird meist von Männern und Frauen ab 20 Jahre verwendet.

Warnung! Die angezeigten Daten dienen nur als Referenz und dürfen nicht als medizinische oder diätische Referenz verwendet werden.

6. Blutdruckmesser

Misst Ihren gegenwärtigen Blutdruck.

Blutdruck



Einmalige Messungen:

ff Um eine schnelle und einmalige Messung durchzuführen, wechseln

Sie einfach wie in der Abbildung gezeigt in das Menü Blutdruck. Legen Sie anschließend Ihren Arm ruhig auf einen Tisch, so dass sich das Smartband nun auf ungefähr der gleichen Höhe wie Ihr Herz befindet. Warten Sie nun bitte 1 Minute lang.

„**Tipp:** Einmalige Messungen werden nicht mit der „H Band“-App synchronisiert.

Regelmäßige Blutdruckmessungen:

Um alle Ihre Blutdruckmessungen regelmäßig zu speichern, müssen die Messungen von der „H Band“-App aus eingeleitet werden. Schrittfolge:

1. Öffnen Sie die „H Band“-App und gehen Sie zu „Dashboard“, scrollen sie herunter und klicken Sie auf das Symbol .
2. Wählen Sie entweder „Normalmodus“ oder „Eigener Modus“ aus.
3. Starten Sie die Messung durch Drücken der Starttaste .

Hinweis! Das Smartband misst Ihren Blutdruck regelmäßig in Abständen von einer Stunde. Danach wird der gemessene Wert jede Stunde mit der „H Band“-App synchronisiert. Um die automatische Blutdruckmessung zu aktivieren, öffnen Sie die „H Band“-App und gehen Sie zu „*Einstellungen*“ --> „*Mein Gerät*“ --> „*Einstellungen ändern*“ und tippen Sie auf „*Automatische BD-Messung*“.

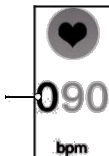
„ „ **Tipp 1:** Der „persönliche Modus“ wird für Menschen empfohlen, die unter hohem oder niedrigem Blutdruck leiden. Er ermöglicht genauere Referenzdaten, die auf der Grundlage von Ihrem zuvor gemessenen persönlichen Blutdruck (im „normalen“ Ruhezustand; sogenannte Hypotonie) erstellt werden. Um Ihren persönlichen Blutdruck einzustellen, gehen Sie zu „*Dashboard*“ -->  --> „*Persönlicher Modus*“ --> „*Persönlicher BD Testmodus-Einstellungen*“.



„ „ **Tipp 2:** Es ist wichtig, den Blutdruck jeden Tag zur selben Zeit wie beispielsweise am Morgen und am Abend zu messen.

7. Pulsmesser

Misst Ihren gegenwärtigen Puls.
Um die manuelle Messung zu
beginnen, gehen Sie einfach **Puls** zum
Menü Puls und warten
dann ungefähr 10 Sekunden.



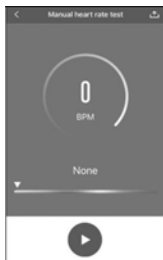
Einmalige Messungen:

Manuell durchgeführte Messungen aus diesem Menü
heraus werden nicht mit der „H Band“-App
synchronisiert. Stattdessen misst das Smartband alle 10
Minuten automatisch Ihren Puls und synchronisiert den
gemessenen Wert dann alle 30 Minuten mit der „H
Band“-App. Um die automatische Pulsmessung
zu aktivieren, öffnen Sie die „H Band“-App
und gehen Sie zu „*Einstellungen*“ --> „*Mein
Gerät*“ --> „*Einstellungen ändern*“ und tippen
Sie auf „*Automatische Pulsmessung*“.

Regelmäßige Pulsmessungen:

Um alle Ihre Pulsmessungen
regelmäßig zu speichern, müssen
die Messungen
von der „H Band“ App
aus eingeleitet werden.
Schrittfolge:

1. Öffnen Sie die „H Band“-
App und gehen Sie zu
„*Dashboard*“, scrollen sie
herunter und klicken Sie auf
das Symbol .



2. Starten Sie die Messung durch Drücken der Starttaste .

8. Schlafüberwachung

Misst Ihre Schlafdauer auf täglicher Basis. Um Ihre Schlafüberwachungsdaten Schlafzeit anzuzeigen, öffnen Sie die „H Band“-App und gehen zu „Dashboard“ --> „Schlaf“.



FINDEN VERLEGTER TELEFONE

„**Tipp:** Die Funktion zum Finden verlegter Telefonen muss zuerst im Einstellungsmenü der App aktiviert werden. Öffnen Sie Sie „H Band“-App und gehen Sie zu „Einstellungen“ --> „Mein Gerät“ --> „Einstellungen ändern“ und tippen Sie auf „Telefon finden“.

Um ein verlegtes Telefon zu finden:

1. Gehen Sie wie gezeigt in das Menü zum Finden verlegter Telefone.
2. Halten Sie die Funktionstaste für 4 Sekunden gedrückt.
3. Wenn sich das Telefon innerhalb der Reichweite der Bluetooth®-Verbindung befindet, dann klingelt es.



VERWENDUNG DER STOPPUHR

„**Tipp:** Die Funktion

„Stoppuhr“ muss zuerst im Einstellungsmenü der App aktiviert werden. Öffnen

Sie die „H Band“-App und

gehen Sie zu „Einstellungen“ --> „Mein Gerät“ --> „Einstellungen ändern“ und tippen Sie auf „Stoppuhr“.



ff Wenn Sie sich wie gezeigt im Menü „Stoppuhr“ befinden, drücken und halten Sie die Funktionstaste für ca. 3 Sekunden, um in den Stoppuhr-Modus zu wechseln.

ff Tippen Sie auf die Funktionstaste, um die Stoppuhr zu starten. Tippen Sie erneut, um die Stoppuhr anzuhalten.

ff Drücken und halten Sie die Funktionstaste erneut für ca. 3 Sekunden, um den Stoppuhr-Modus zu beenden.

VERWENDEN DES COUNTDOWN-TIMERS

„**Tipp:** Die Funktion „Countdown-Timer“ muss zuerst im Einstellungsmenü der App aktiviert werden. Öffnen Sie die „H Band“-App und gehen Sie zu „Einstellungen“ --> „Mein Gerät“ --> „Countdown-Timer“ und tippen Sie auf „Benutzeroberfläche“. Jetzt kann der Countdown-Timer aus der „H Band“-App aktiviert werden. Das Countdown-Intervall kann nur aus der „H Band“-App geändert werden.

LAUFEN MIT GPS-UNTERSTÜTZUNG

1. Öffnen Sie die „H Band“-App und tippen Sie auf „Laufen“.



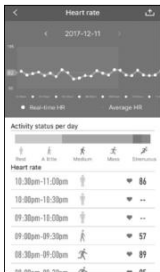
2. Tippen Sie auf „GPS-Unterstützung“.

3. Tippen Sie auf , wenn Sie mit dem Laufen beginnen wollen.



VERWENDUNG DES DASHBOARDS

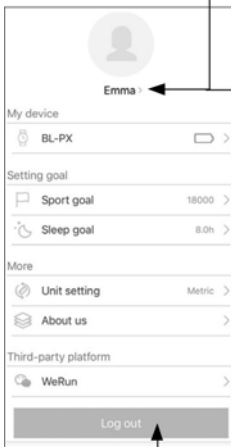
Mit Hilfe des Dashboards können Sie sich die Aufzeichnungen zu allen gemessenen Werten anschauen.



MENÜ „EINSTELLUNGEN“ IN DER H BAND-APP

Um auf das Menü „Einstellungen“ zuzugreifen, öffnen Sie die „H Band“-App und gehen in das Menü

„Einstellungen“:



Hier tippen, um Benutzernamen und Benutzerinformationen (z. B. Größe, Gewicht) zu bearbeiten.

Im Untermenü können Sie auf das Symbol  tippen, um Daten zu Ihrem Menstruationszyklus einzugeben.

Hier tippen, um auf weitere Einstellungen zuzugreifen.

Hier tippen, um Ihr persönliches Trainingsziel einzugeben.

Hier tippen, um Ihr persönliches Schlafziel einzugeben.

Hier tippen, um die Einheiten zwischen metrisch und imperial umzustellen.

Hier tippen, um das Smartband mit der WeChat-App zu verbinden.

Hier tippen, um sich abzumelden.

Um auf das Menü für weitere Einstellungen zuzugreifen, tippen Sie auf „*Mein Gerät*“.

ff Benachr.meld.: Aktivieren/deaktivieren Sie Benachrichtigungsmeldungen von verschiedenen Apps.

ff Alarmeinrichtungen:

Hier können Sie den Wecker einstellen.

ff Sitzeinstellungen:

Hier können Sie die Sitzreminder einstellen. *ff*

Pulsalarm: Hier können Sie Werte festlegen, die einen Pulsalarm auslösen.

ff Handgelenk drehen: Hier können Sie die Aufwachfunktion für das Display durch Drehen des Handgelenks einstellen.

ff Gerät verbinden: Hier können Sie die automatische Datensynchronisierung zwischen Telefon und Smartband aktivieren/deaktivieren.

ff BD Persönlicher Modus: Hier können Sie Ihren persönlichen Blutdruck als Referenzwert hinterlegen.

ff Einstellungen ändern:

-- **Trageerkennung:** Hier können Sie die automatische Trageerkennung des Smartbands aktivieren/deaktivieren.

-- **Automatische Pulsmessung:** Hier können Sie die automatische Pulsmessung aktivieren/deaktivieren.

-- **Automatische Blutdruckmessung:** Hier können Sie die automatische Blutdruckmessung aktivieren/deaktivieren.

-- **Verlegtes Telefon finden:** Hier können Sie das zusätzliche Menü zum Finden verlegter Telefone auf dem Smartband aktivieren/deaktivieren.

-- **Stoppuhr:** Hier können Sie das zusätzliche Menü für die Stoppuhr auf dem Smartband aktivieren/deaktivieren.

ff Foto aufnehmen: Benutzen Sie Ihr Smartband als Fernauslöser, um ein Foto aufzunehmen.

ff Countdown-Timer: Legen Sie ein Countdownintervall fest und aktivieren Sie ihn vom Smartband aus.

ff Passwort zurücksetzen: Setzen/Zurücksetzen eines Passworts für das Smartband, um andere Geräte daran zu hindern, eine Verbindung herzustellen. Standardpasswort: 0000.

ff Displayeinstellungen: Anzeigeart des Displays ändern (4 Themen verfügbar).

ff Firmwareaktualisierung: Aktualisierung der Firmware des Smartbands.

ff Daten löschen: Alle gemessenen Daten löschen.

ÜBERWACHUNG DES MENSTRUATIONSZYKLUS

Dieses Smartband verfügt über eine Funktion zur Überwachung des Menstruationszyklus (Menstruation/ Eisprung / sicherer Zeitraum). Dies wird erreicht, indem eine direkte Korrelation zwischen den Pulsmessdaten des Smartbands im Ruhezustand und vier Phasen des Menstruationszyklus hergestellt wird. Wenn zusätzlich noch regelmäßig die Tage der Periode eingegeben werden, kann das Smartband zukünftige Perioden voraussagen.

Langfristig kann das Smartband durch die Aufzeichnung von Menstruationszyklen und Pulsdaten diese persönlichen Daten auch verwenden, um zur Verhütung beizutragen.

Eingeben von Daten mit Bezug auf die Periode:

ff Öffnen Sie die „H Band“-App und gehen Sie zu „*Einstellungen*“. Tippen Sie dann auf „Benutzername“ und auf das Symbol .

ff Wählen Sie Ihren derzeitigen Zustand aus dem unten angezeigten Menü aus und bearbeiten Sie die Daten mit Bezug auf diesen Zustand.



Zyklusverfolgung:

Nachdem alle entsprechenden Daten eingetragen sind, wird der Menstruationszyklus mit Hilfe eines Symbols oben auf dem Display angezeigt:



Menstruation



Eisprung



Sicher

REINIGUNG UND AUFBEWAHRUNG

- ff* Schalten Sie das Produkt vor der Reinigung aus. *ff* Reinigen und trocknen Sie das Produkt regelmäßig – besonders die Stellen, die mit Haut in Berührung kommen. Benutzen Sie hierfür ein sauberes und leicht angefeuchtetes Tuch oder ein antistatisches Tuch.
- ff* Verwenden Sie keine Chemikalien oder aggressive Reinigungsmittel.
- ff* Reinigen Sie regelmäßig die Ladeplatte, die Blutsensoren und den Pulssensor, weil angesamelter Staub und Fusel den Ladevorgang beeinträchtigen können.
- ff* Bewahren Sie das Produkt in der Originalverpackung außerhalb der Reichweite von Kindern auf, wenn Sie es nicht benutzen.

TECHNISCHE DATEN

- Versorgungsspannung: 5 V
- Batterie: Li-Po-Batterie 5 V/130 mAh
- Bereich Stromstärke: 200 mA – 2 A
- Auflade-Port: USB2.0
- Gewicht: Ca. 20 g
- Abmessung: Ca. 230 x 20 mm
- Ladezeit: Ca. 2 h
- Stand-by-Zeit: Ca. 5 Tage
- IP-Klassifizierung: IP67
- Bluetooth®-Version: 4.0

ENTSORGUNGSHINWEISE



Gebrauchte Elektro- und Elektronikgeräte dürfen nicht mit dem gewöhnlichen Hausmüll entsorgt werden. Dieses

 Symbol auf dem Produkt oder seiner Verpackung dient als Erinnerung daran. Einige der im Produkt enthaltenen Materialien können recycelt werden, wenn diese bei einem geeigneten Recyclingcenter abgegeben werden. Durch die Wiederverwendung von Komponenten und seltener Rohstoffe aus gebrauchten Produkten tragen Sie erheblich zum Schutz unserer Umwelt bei. Für weitere Informationen zu Sammelstellen für Gebrauchtgeräte setzen Sie sich bitte mit Ihrer Stadtverwaltung, der städtischen Müllentsorgung oder dem Geschäft in Verbindung, in dem Sie das Produkt erworben haben.



Geben Sie das Gerät nicht in den Haushaltsmüll, weil es Batterien enthält. Geben Sie Altbatterien bei einer Altbatterie-Sammelstelle ab.



Die Entsorgung des Verpackungsmaterials muss in Übereinstimmung mit den örtlichen Regelungen erfolgen.

EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Uerotek Ltd. erklärt hiermit, dass das Produkt:
Pulsmesser Smartband, den grundlegenden und
anderen entsprechenden Bestimmungen der
Richtlinie für Funkgeräte (2014/53/EU) und anderen
anwendbaren Richtlinien entspricht und deshalb das
CE-Zeichen trägt:



Hergestellt in China für:
Uerotek Ltd. CW1 6BG
www.uerotek.co.uk

Apachie

MONITORAGGIO FREQUENZA CARDIACA E PRESSIONE SANGUIGNA **SMARTBAND** con schermo a colori

MANUALE DELL'UTENTE Infinity Activity Tracker



INTRODUZIONE



Leggere attentamente il manuale dell'utente prima di utilizzare il prodotto. Questo manuale contiene informazioni importanti per la sicurezza, nonché consigli di utilizzo e manutenzione. Conservare il manuale dell'utente per riferimento futuro. Nel caso in cui il prodotto venga trasferito a terzi, includere anche questo manuale.

CONSIGLI DI SICUREZZA

- ff* Il prodotto contiene componenti elettrici che potrebbero provocare lesioni se non maneggiati correttamente.
- ff* Non aprire l'alloggiamento o smontare il prodotto.
- ff* Non utilizzare il prodotto se lo schermo è incrinato o danneggiato.
- ff* Non esporre il prodotto a temperature eccessivamente elevate o basse.
- ff* Non utilizzare il prodotto presso saune o bagni turchi.
- ff* Non lasciare il prodotto esposto alla luce diretta del sole per un periodo prolungato.
- ff* Non smaltire il prodotto gettandolo nel fuoco. La batteria integrata potrebbe esplodere.
- ff* Il prodotto è dotato di una batteria integrata non sostituibile dall'utente.

- ff* Non controllare notifiche di chiamata o altre informazioni sullo schermo del prodotto durante la guida o in situazioni in cui eventuali distrazioni potrebbe risultare pericolose.
- ff* Questo prodotto non è un giocattolo e non deve essere utilizzato dai bambini.
- ff* Questo prodotto non è un dispositivo medico e non ha lo scopo di diagnosticare, trattare, curare o prevenire eventuali malattie.
- ff* La distanza percorsa potrebbe essere imprecisa. Questo prodotto deve essere utilizzato a solo scopo di riferimento e non come strumento di navigazione.
- ff* Il prodotto indossato può provocare irritazioni cutanee a causa di sfregamento e frizione. Rimuovere il prodotto periodicamente per consentire alla pelle di asciugarsi e respirare.
- ff* Non indossare il prodotto troppo stretto. Ciò potrebbe limitare il flusso di sangue, incidendo eventualmente sulla frequenza cardiaca.
- ff* Il prodotto dovrebbe rimanere a circa un dito di distanza dall'osso del polso, come si indossa normalmente un orologio.
- ff* Questo prodotto è stato classificato come IP67 ed è protetto contro gli effetti di immersioni temporanee in acqua.



PRIMA DELL'UTILIZZO, CONSULTARE UN MEDICO SE:

- ff* Esistono condizioni mediche o cardiache o situazioni preesistenti che potrebbero essere influenzate dall'utilizzo di questo prodotto.
- ff* Si assumono farmaci fotosensibilizzanti.
- ff* Si soffre di epilessia o si è sensibili alle luci lampeggianti.
- ff* Si soffre di circolazione ridotta o ci si ferisce facilmente.
- ff* Si iniziano o modificano programmi di allenamento.



ATTENZIONE: il dispositivo può provocare irritazioni cutanee.

Il contatto prolungato può contribuire a provocare irritazioni cutanee o allergie in alcuni utenti. Se si osservano segni di rossore cutaneo, gonfiore, prurito o altre irritazioni cutanee, interrompere l'uso del prodotto. L'uso continuato, anche dopo l'attenuazione dei sintomi, può provocare nuove e maggiori irritazioni. Se i sintomi persistono, consultare un medico.

Avviso di pressione sanguigna

ff AVVERTENZA! Solo un medico è qualificato per interpretare le misurazioni della pressione sanguigna. L'uso di questo smartband non dovrebbe sostituire i regolari esami medici.

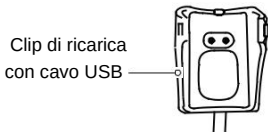
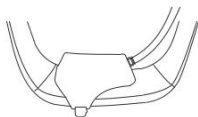
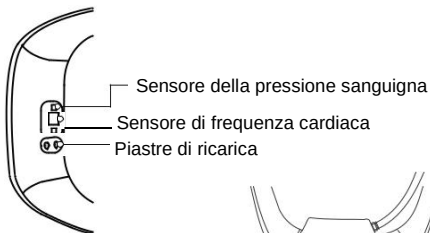
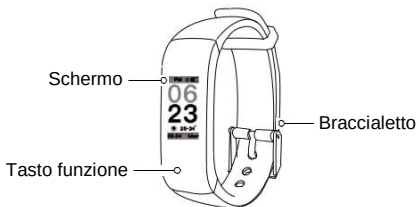
ff La pressione sanguigna può essere soggetta a forti variazioni in un breve periodo di tempo poiché il suo livello dipende da molti fattori. Generalmente, il livello di pressione sanguigna è più basso in estate e più alto in inverno. Può cambiare con la pressione atmosferica e se influenzato da vari fattori, tra cui esercizio fisico, stato emotivo, stress, pasti, modello alimentare, ecc.

ff Diversi farmaci, l'alcool e il fumo possono esercitare un'influenza significativa sul livello della pressione sanguigna. Non fumare, bere bevande che contengono caffeina o allenarsi entro 30 minuti dalla misurazione della pressione sanguigna.

USO PREVISTO

Questo smartband è stato progettato per il monitoraggio di parametri relativi all'attività fisica, quali frequenza cardiaca, pressione sanguigna, distanza percorsa camminando o correndo, calorie consumate, ciclo mestruale e qualità del sonno. I valori misurati non devono essere utilizzati come riferimento medico, ambulatoriale o alimentare.

IL PRODOTTO



RICARICA

1. Inserire il cavo di ricarica nella porta USB sul computer o nel caricatore di rete con uscita di carica da 5 V. Intervallo di ricarica: da 200 mA a 2 A.
2. Collegare la clip di ricarica alle piastre di ricarica collocate sul retro del prodotto.
3. Assicurarsi che le piastre di ricarica siano allineate ai pin del cavo di ricarica.
4. Durata media di ricarica: ca. 2 ore.

ACCENSIONE/SPEGNIMENTO

Accensione:

1. Tenere premuto il tasto funzione per circa 3 secondi.
2. La smartband vibra, si accende e viene visualizzata una schermata principale con data e ora.



Spegnimento:

1. Accedere al menu di spegnimento, come mostrato.
2. Tenere premuto il tasto funzione per circa 3 secondi.
3. Lo smartband vibra e si spegne.



APP H BAND

Per un'esperienza d'uso ottimale, scaricare e installare l'app "H Band" su App Store, Google Play o scansionando il codice QR qui sotto.

App Store



Google Play



L'app "H Band" consente di utilizzare funzioni aggiuntive, tra cui:

- ff* Sincronizzazione di data e ora con il telefono.
- ff* Dashboard con panoramica di tutti i dati misurati.
- ff* Monitoraggio continuo della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna *ff*
- Allarme frequenza cardiaca.
- ff* Impostazione di obiettivi di sport e sonno personali.
- ff* Rilevatore corsa con il supporto per mappe GPS.
- ff* Panoramica dei modelli di sonno.
- ff* Notifiche per chiamate in arrivo, messaggi di testo, Facebook, Twitter, WhatsApp, WeChat, etc.
- ff* Impostazioni allarme
- ff* Impostazioni di sedentarietà

ASSOCIAZIONE

1. Accensione dello smartband.
2. Attivare la connessione Bluetooth® sul telefono.
3. Aprire l'app "H Band".
4. Accedere a *"Impostazioni --> Dispositivo"* e nell'elenco di dispositivi disponibili selezionare il nome Smartband per effettuare l'associazione.
5. Una volta che lo smartband e il telefono sono stati associati, il logo Bluetooth® viene visualizzato sulla schermata data e ora.

„„ **Suggerimento:** è possibile utilizzare l'app "H Band" creando un nuovo account o con un account Guest.

„„ **Suggerimento:** dopo aver installato l'app "H Band", potrebbe essere necessario inserire le seguenti informazioni dell'utente: altezza, peso, tonalità della pelle, età e sesso.

„„ **Suggerimento:** una volta che lo smartband e il telefono sono stati associati, l'app avvia automaticamente la sincronizzazione dei dati.

RIATTIVAZIONE SCHERMO

Per preservare la durata della batteria, lo schermo si spegne quando non è in uso. Si riattiva automaticamente quando si ruota il polso verso di sé.

Per disattivare la funzione di riattivazione dello schermo o per impostare un determinato intervallo di tempo in cui resti spento (ad es. per impedire che lo schermo si accendi durante la notte), aprire l'app "H Band" e accedere a *Impostazioni --> Dispositivo --> Gira il polso*.

„” **Suggerimento:** è possibile controllare l'orario durante la notte effettuando un singolo tocco sul tasto funzione.

PASSAGGIO TRA I MENU

La schermata predefinita o "Home" è una schermata Data/Ora. Premere il tasto funzione per scorrere tra i menu.

1. Schermata Data/Ora

Una volta che lo smartband e il telefono sono stati associati, la data e l'ora vengono automaticamente sincronizzate. Se la sincronizzazione non riesce, aprire l'app "*H Band*", accedere a "*Dashboard*" e scorrere sullo schermo verso il basso.



2. Modalità sport

Nel menu sport mostrato qui sotto, tenere premuto il tasto funzione per circa 3 secondi per accedere alla modalità sport.



Durante l'allenamento, premere il tasto funzione per:

Sospendere la sessione di allenamento



Riprendere la sessione di allenamento



Uscire dalla sessione di allenamento

Tenere premuto per circa 3 secondi il tasto funzione per confermare l'operazione.

„„ **Suggerimento 1:** le misurazioni della frequenza cardiaca effettuate in modalità sportiva non sono sincronizzate con l'app "H Band".

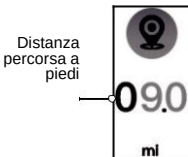
3. Modalità pedometro

Questa modalità consente di visualizzare i passi effettuati durante il giorno. I passi non verranno contati se non si oscillano (muovono) le braccia durante la sessione di camminata/allenamento.



4. Modalità contatore della distanza

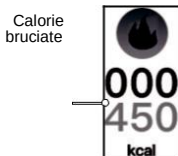
Per impostazione predefinita, la distanza percorsa a piedi/a corsa viene visualizzata in chilometri. Per passare al sistema imperiale >pie<, aprire l'app "H Band" e accedere al menu "Impostazioni" --> "Unità di misura".



5. Modalità di conteggio calorie

„„ Suggerimento: per contare

le calorie bruciate in modo ancora più preciso, aprire l'app "H Band" e inserire informazioni relative all'utente, come altezza, peso, età e sesso. Tali informazioni sono



necessarie per determinare l'IMC personale*.

* **L'indice di massa corporea (IMC)** è un parametro che consente di misurare il grasso corporeo mettendo in relazione il peso con l'altezza e può

essere applicato su gran parte di donne e uomini adulti di età superiore ai 20 anni.

Attenzione! I dati mostrati devono essere usati a scopo di riferimento e non come strumento medico o alimentare.

6. Monitoraggio della pressione sanguigna

Misura la pressione sanguigna corrente.

Pressione sanguigna



Misurazioni una tantum:

ff Per effettuare una rapida misurazione una tantum, accedere al menu Pressione sanguigna, come mostrato, appoggiare il braccio su un tavolo così che lo smartband risulti più o meno alla stessa altezza rispetto al cuore, quindi attendere circa 1 minuto.

„„ **Suggerimento:** le misurazioni una tantum non sono sincronizzate con l'app "H Band".

Misurazioni regolari della pressione sanguigna: Per salvare tutte le misurazioni regolari della pressione sanguigna, è necessario che le misurazioni siano state avviate dall'app "H Band". Per fare questo:

1. Aprire l'app "H Band" e accedere alla "Dashboard", poi scorrere verso il basso e fare clic sull'icona .
2. Selezionare "Modalità normale" o "Modalità personale".
3. Avviare la misurazione premendo il tasto di avvio .

Nota! Lo Smartband monitorizza automaticamente la pressione sanguigna in intervalli di un'ora, poi sincronizza i valori registrati con l'app "H Band" ogni ora. Per attivare il monitoraggio automatico della pressione sanguigna, aprire l'app "H Band" e accedere a *"Impostazioni"* --> *"Dispositivo"* --> *"Impostazione commutazione"* e toccare *"Monitoraggio automatico PS"*.

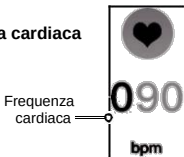
„ „ **Nota 1:** la *"Modalità personalizzata"* è consigliata per persone che soffrono di ipertensione o ipotensione. Consente il rilevamento di dati di riferimento più accurati basati sulla pressione sanguigna pre-misurata (in modalità *"normale"* a riposo; la cosiddetta ipotensione). Per impostare propria pressione sanguigna, accedere al menu *"Dashboard"* --> --> *"Modalità personalizzata"* --> *"Impostazione modalità test PS personalizzata"*.



„ „ **Nota 2:** è importante effettuare la misurazione della pressione sanguigna ogni giorno alla stessa ora, ad es. la mattina o la sera.

7. Monitoraggio della frequenza cardiaca

Misura la frequenza cardiaca corrente. Per avviare la misurazione manuale, accedere al menu Frequenza cardiaca, come mostrato, e attendere ca. 10 secondi.

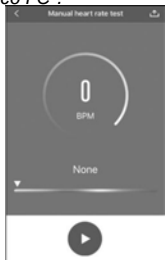


Misurazioni una tantum:

Misurazioni manuali da questo menu non sono sincronizzate con l'app "H Band". Lo Smartband monitorizza automaticamente la frequenza cardiaca in intervalli di 10 minuti, poi sincronizza i valori registrati con l'app "H Band" ogni 30 minuti. Per attivare il monitoraggio automatico della frequenza cardiaca, aprire l'app "H Band" e accedere a *"Impostazioni"* --> *"Dispositivo"* --> *"Impostazione commutazione"* e toccare *"Monitoraggio automatico FC"*.

Misurazioni regolari della frequenza cardiaca:

Per salvare tutte le misurazioni regolari della frequenza cardiaca, è necessario che le misurazioni siano state avviate dall'app "H Band". Per fare questo:



1. Aprire l'app "H Band" e accedere alla *"Dashboard"*, poi scorrere verso il basso e fare clic sull'icona . 
2. Avviare la misurazione premendo il tasto di avvio.

8. Monitoraggio del sonno

Misura regolarmente la durata del sonno. Per visualizzare i valori del monitoraggio del sonno, aprire l'app "H Band" e accedere al menu *"Dashboard"* --> *"Sonno"*.

Durata
del
sonno



RICERCA TELEFONO PERSO

„„ **Suggerimento:** Per utilizzare la funzione "Ricerca telefono perso" è necessario prima attivarla nel menu delle impostazioni dell'app. Aprire l'app "H Band" e accedere al menu *"Impostazioni"* --> *"Dispositivo"* --> *"Impostazione commutazione"*, poi toccare *"Trova telefono"*.

Per trovare il telefono perso:

1. Accedere al menu di ricerca telefono perso, come mostrato.
2. Tenere premuto il tasto funzione per circa 4 secondi.
3. Se si trova all'interno dell'intervallo di connessione Bluetooth®, il telefono suona.



CRONOMETRO

„„ **Suggerimento:** Per utilizzare la funzione "Cronometro" è necessario prima attivarla nel menu delle impostazioni



dell'app. Aprire l'app "H Band" e accedere al menu *"Impostazioni"* --> *"Dispositivo"* --> *"Impostazione commutazione"*, poi toccare *"Funzione cronometro"*.

ff Nel menu cronometro, tenere premuto il tasto funzione per circa 3 secondi per accedere alla modalità cronometro.

ff Toccare il tasto funzione per avviare il cronometro, toccarlo di nuovo per metterlo in pausa.

ff Tenere premuto di nuovo il tasto funzione per circa 3 secondi per uscire dalla modalità cronometro.

CONTO ALLA ROVESCIA

„„ **Suggerimento:** Per utilizzare la funzione "Conto alla rovescia" è necessario prima attivarla nel menu delle impostazioni dell'app. Aprire l'app "H Band" e accedere al menu *"Impostazioni"* -> *"Dispositivo"* --> *"Conto alla rovescia"*, poi toccare *"Display interfaccia"*. Ora è possibile attivare il conto alla rovescia dall'app "H Band". Gli intervalli del conto alla rovescia possono essere impostati solo tramite l'app "H Band".

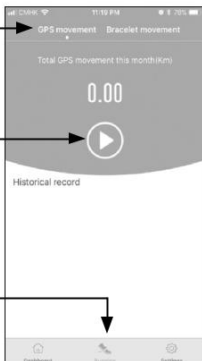
MODALITÀ CORSA CON SUPPORTO GPS

1. Aprire l'app "H Band" e toccare "Corsa".



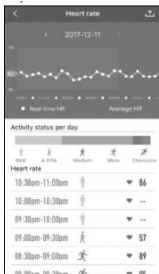
2. Toccare "Movimento GPS".

3. Toccare ► per avviare l'allenamento.



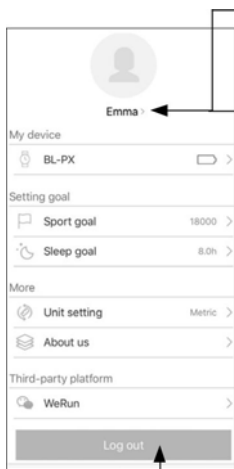
DASHBOARD

La Dashboard consente di visualizzare la cronologia di tutte le misurazioni effettuate.



MENU DELLE IMPOSTAZIONI DELL'APP H BAND

Per accedere al menu delle impostazioni, aprire l'app "H Band" e andare al menu *"Impostazioni"*:



Toccare per modificare il soprannome e le informazioni dell'utente, quali altezza e peso.

Nel menu secondario, toccare l'icona  per immettere i dati relativi ai cicli mestruali

Toccare per accedere a ulteriori impostazioni

Toccare per impostare il proprio obiettivo sportivo

Toccare per impostare il proprio obiettivo per il sonno

Toccare per modificare l'unità di misura tra sistema metrico e imperiale.

Toccare per associare lo Smartband con l'app WeChat.

Toccare per uscire

Per accedere al menu Ulteriori impostazioni, toccare *"Dispositivo"*.

ff Notifica messaggi: attiva/disattiva i messaggi di notifica da diverse applicazioni.

ff Impostazione della sveglia: imposta la sveglia.

ff Impostazione Sedentarietà:
imposta un promemoria di Sedentarietà.

ff Allarme frequenza cardiaca:
imposta i valori limiti della
frequenza cardiaca per l'allarme.

ff Gira il polso: imposta l'attivazione dello schermo con il movimento del polso.

ff Associazione dispositivo: attiva e disattiva la sincronizzazione automatica dei dati tra telefono e Smartband.

ff Modalità privata PS: accede alla pressione sanguigna personale per consultazione.

ff Impostazione commutazione:

-- **Rilevamento uso:** attiva e disattiva il rilevamento automatico dello Smartband quando viene indossato.

-- **Monitoraggio automatico FC:** attiva e disattiva il rilevamento automatico della frequenza cardiaca.

-- **Monitoraggio automatico PS:** attiva e disattiva il rilevamento automatico della pressione sanguigna.

-- **Trova telefono cellulare:** attiva e disattiva il menu di ricerca del telefono cellulare sullo

Smartband. -- **Funzione cronometro:** attiva e disattiva il menu del cronometro sullo Smartband.

ff Scatta foto: scatta una foto toccando lo Smartband.

ff Conto alla rovescia: imposta/avvia il conto alla rovescia e ne abilita l'attivazione da remoto tramite Smartband.

ff Reimpostazione password:

imposta/reimposta la password dello Smartband per impedire che altri dispositivi possano collegarsi con esso. Password predefinita: 0000.

ff Impostazione dello stile dell'interfaccia principale:

seleziona lo stile del display (4 stili disponibili).

ff Aggiornamento del firmware: aggiorna il firmware dello Smartband.

ff Cancella dati: elimina tutti i dati delle misurazioni.

MONITORAGGIO DEL CICLO MESTRUALE

Questo Smartband è dotato di una funzione di monitoraggio del ciclo mestruale (periodo mestruale/ periodo di ovulazione/periodo di sicurezza).

Ciò si ottiene prendendo in considerazione una correlazione diretta tra le misurazioni della frequenza cardiaca a riposo registrate dallo Smartband e quattro fasi del ciclo mestruale. Inoltre, se le giornate del ciclo sono registrate regolarmente, lo Smartband ha la capacità di prevedere i cicli futuri.

A lungo termine, lo Smartband, monitorando i cicli mestruali e le frequenze cardiache, può utilizzare i dati raccolti per aiutare a concepire un bambino.

Per immettere i dati relativi ai cicli:

ff Aprire l'app "H Band" e accedere al menu "Impostazioni", poi toccare "nome utente" e l'icona .

ff Selezionare lo stato attuale del corpo, come mostrato nel menu sottostante, e modificare i dati specifici per quello stato.



Monitoraggio del ciclo:

Dopo aver immesso tutti i dati, un'icona apparirà sulla parte superiore dello schermo per indicare il ciclo mestruale.



Periodo mestruale



Periodo di ovulazione



Periodo sicuro

PULIZIA E CONSERVAZIONE

- ff* Spegnere il prodotto prima della pulizia.
- ff* Pulire e asciugare il prodotto regolarmente, soprattutto nelle aree a contatto con la pelle. Utilizzare un panno pulito o antistatico.
- ff* Non utilizzare detergenti chimici o abrasivi.
- ff* Pulire regolarmente le piastre di ricarica, il sensore sanguigno e il sensore cardiaco, in quanto polvere e lanugine accumulate potrebbero incidere sul processo di funzionamento.
- ff* Quando non in uso, conservare il prodotto nella sua confezione originale, lontano dalla portata di bambini o animali domestici.

DATI TECNICI

Tensione: 5 V

Batteria: batteria Li-Po da 5 V, 130 mA

Intervallo di corrente: 200mA~2A

Porta di carica: USB2.0

Peso: ca. 20 g

Dimensioni: ca. 230 x 20 mm

Durata di ricarica: ca. 2 h

Durata dello standby: ca. 5 giorni

Grado di protezione IP: IP67

Versione Bluetooth®: 4.0

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO



I prodotti elettrici ed elettronici usati non devono essere smaltiti con i rifiuti domestici.

La presenza di questo simbolo sul prodotto



o sulla sua confezione deve servire come

promemoria. Alcuni dei materiali di cui è composto

questo prodotto possono essere riciclati se

consegnati presso un apposito centro di riciclaggio.

Riutilizzando componenti e materie prime di prodotti

usati, si contribuisce notevolmente a proteggere

l'ambiente. Per maggiori informazioni sui punti di

raccolta per le apparecchiature usate, informarsi

presso il proprio Comune, il reparto addetto al

trattamento dei rifiuti, o il punto vendita presso cui è

stato acquistato il prodotto.



Non smaltire nei rifiuti domestici, poiché il prodotto contiene batterie. Riconsegnare le batterie usate presso un apposito centro di riciclaggio.



Lo smaltimento dei materiali di imballaggio dovrebbe essere effettuato in conformità alle normative locali.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UE

Uerotek Ltd. dichiara che il prodotto: smartband cardiofrequenzimetro è conforme ai requisiti essenziali e ad altre disposizioni pertinenti della Direttiva sulle apparecchiature radio (RED) (2014/53/UE), nonché ad altre Direttive applicabili, pertanto il marchio CE è stato ad esso apposto.



Prodotto in Cina per:
Uerotek Ltd. CW1 6BG
www.uerotek.co.uk

Apache